

FLUID²



MAGNETO



MAG/MAG+

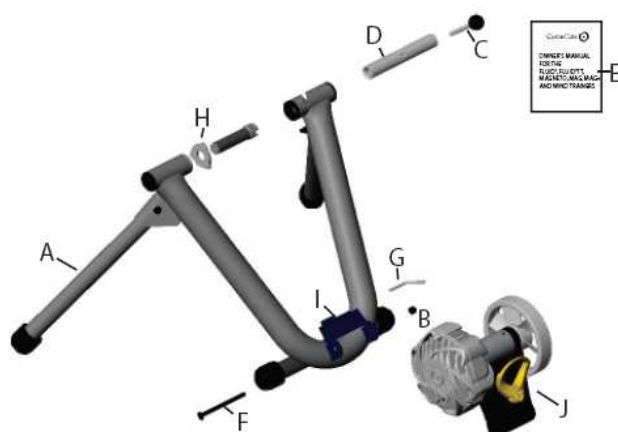
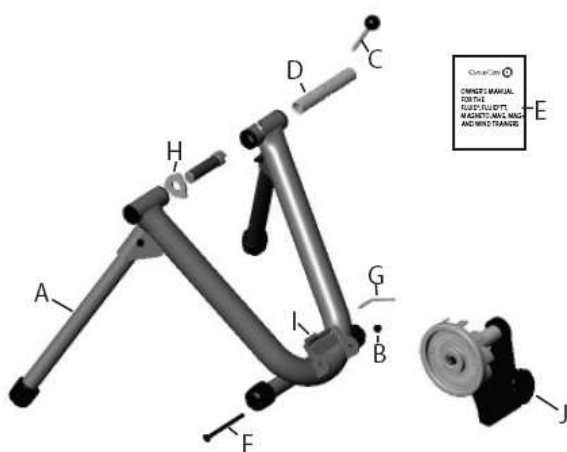


WIND

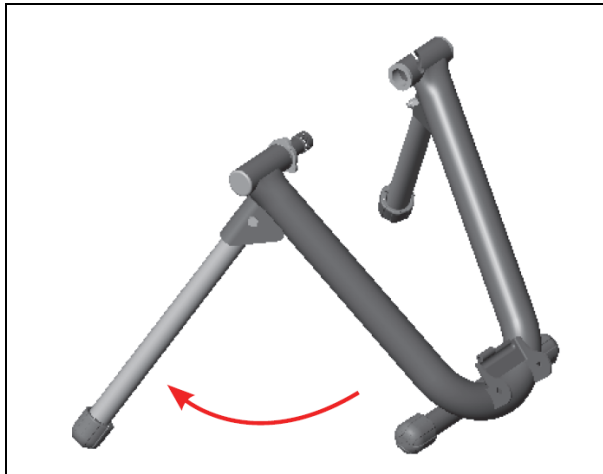


CycleOps 

INSTRUKCJA OBSŁUGI DLA
TRENAŻERÓW FLUID²,
MAGNETO, MAG, MAG+
i WIND

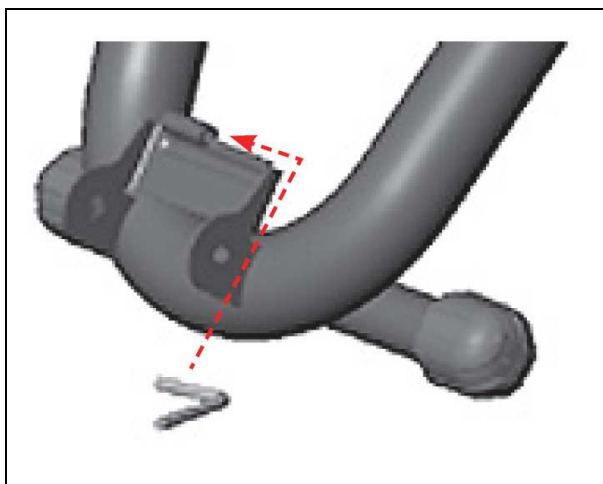
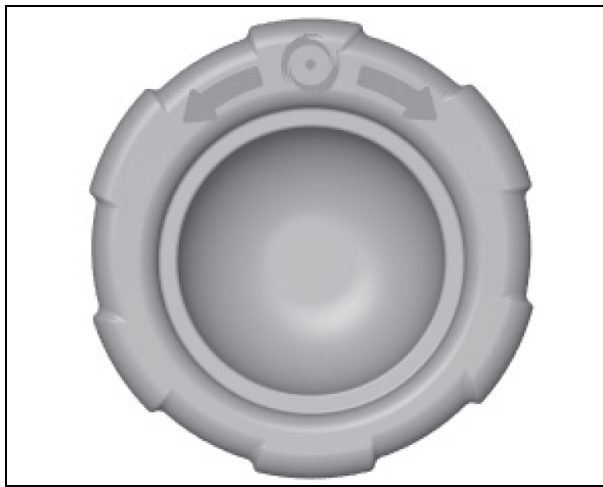


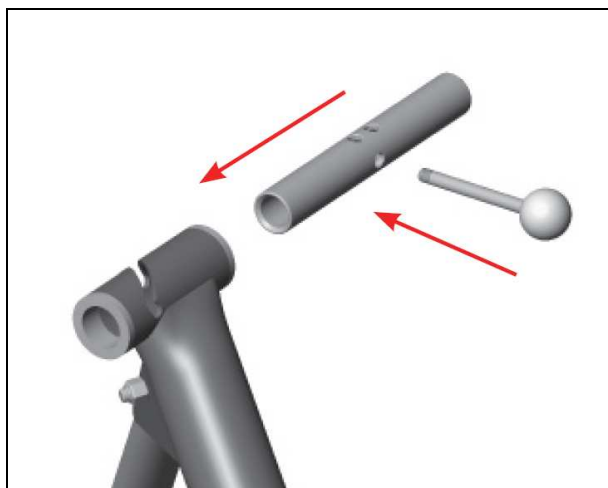
A. Rama trenera B. Mechanizm oporowy C. Dźwignia szybkiego zapięcia D. Tuleja zabezpieczająca E. Instrukcja obsługi F. Śruba mocowania mechanizmu oporowego G. Śruba „L” H. Pierścień zabezpieczający I. Wspornik mechanizmu oporowego J. Pokrętło/Dźwignia docisku mechanizmu oporowego



Montaż trenera

A. Maksymalnie wyprostować nóżki i ustawić trener na płaskim podłożu. B. Osłonki na nóżkach można obracać by maksymalnie dopasować ustawienie trenera na nierównej powierzchni. C. Umieścić nie nagwintowaną część śruby „L” ww wsporniku mechanizmu oporowego. Obrócić mechanizm oporowy w kierunku nagwintowanej części śruby „L” dokręcić mechanizm poprzez obracanie pokrętła lub dźwigni docisku D. Zamocować mechanizm oporowy do ramy za pomocą śruby. Czworokąt śruby powinien wejść w otwór o takim samym kształcie E. Dokręcić nakrętkę

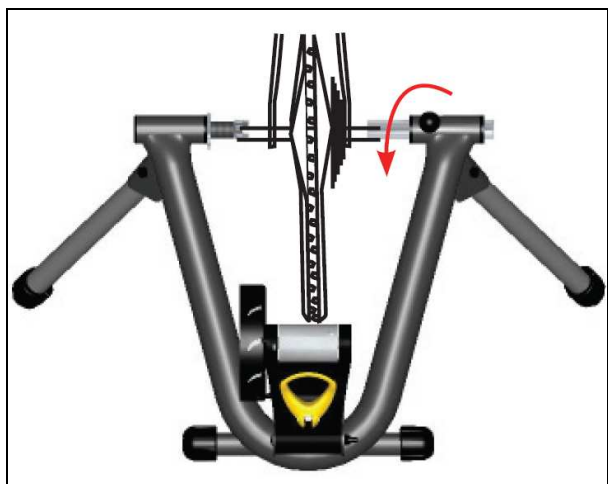


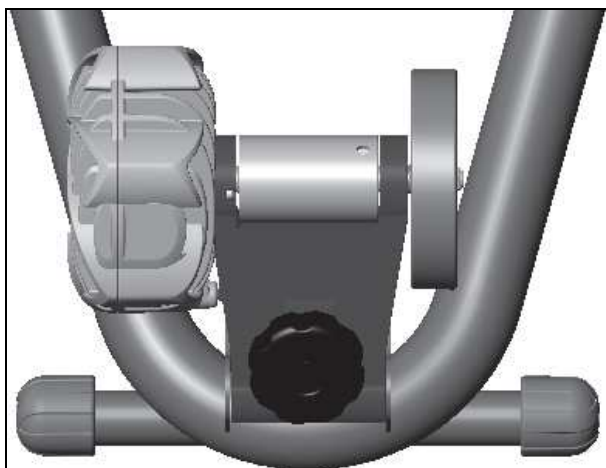


Montaż roweru

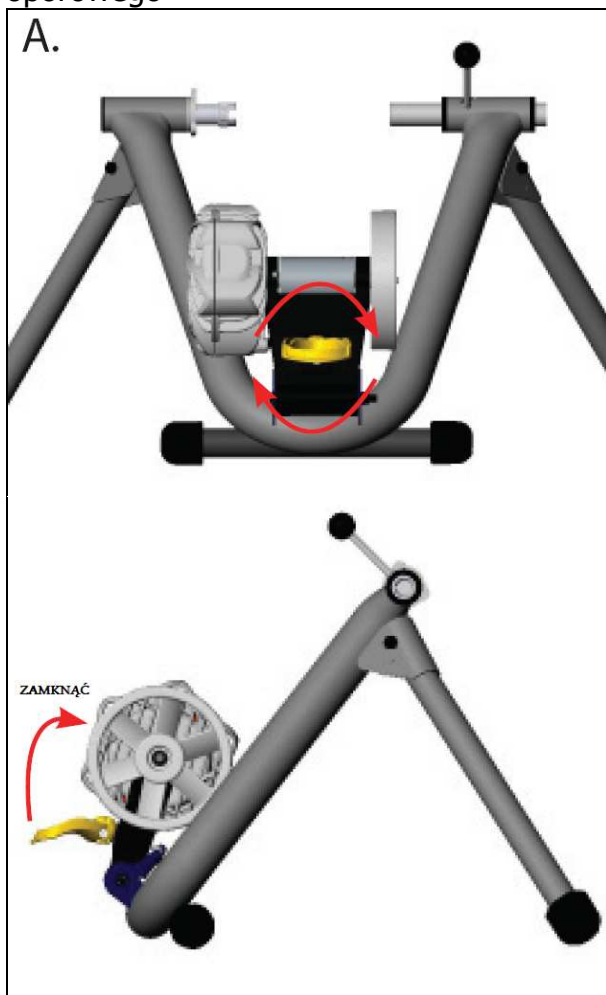
A. Umieścić tuleję montażową w otworze trenażera (końcem profilowanym w kierunku środka ramy) B. Umieścić dźwignię szybkiego zapięcia w szczelinie i poprzez środkowy otwór tulei wkręcić w nagwintowany otwór. Tuleje mocujące rower zostały zaprojektowane by używać dołączony do kompletu zacisk tylnego koła, dlatego należy wymienić zacisk tylnego koła.

Podnieś rower za wspornik siodła i umieść lewą stronę zacisku tylnego koła w lewej tulei trenażera D. Dociśnij dźwignię zacisku tak by mocno przytwierdzić prawą stronę zacisku tylnego koła. Dźwignia powinna być w najdalszej pozycji szczeliny w pozycji blokującej. Dopasować króciec wolny do odpowiedniej pozycji, dokręcić pokrętko zabezpieczającego ramy. Rower nie musi być ustawiony centralnie na rolce by trenażer pracował poprawnie. Jeżeli potrzeba wypośrodkować rower na polce należy przełożyć dowodnie do innego otworu tulei mocującej „D” i naregulować przeciwny króciec mocujący koło tak aby rower był sztywno przytwierdzony do trenażera. Należy pamiętać by dokręcić pierścień zabezpieczający „H”. Można puścić rower, trenażer sam będzie go podtrzymywał.





Zamocowanie pokrętki mechanizmu oporowego



Zamocowanie dźwigni dociskowej mechanizmu oporowego

Mocowanie roweru w trenażerze:

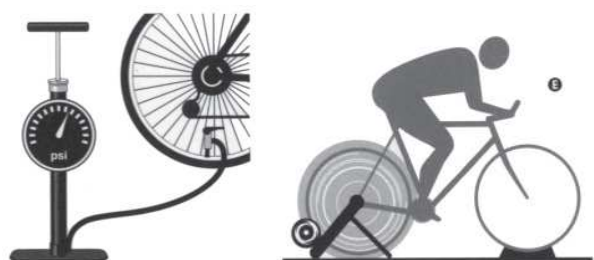
Pokrętło mechanizmu oporowego: A Docisnąć mechanizm oporowy do opony poprzez dokręcanie pokrętki. Jak tylko rolka dotknie opony przekręcić pokrętło o $\frac{1}{2}$ - 1 obrót. Dokręcić bardziej jeżeli opona się ślizga.

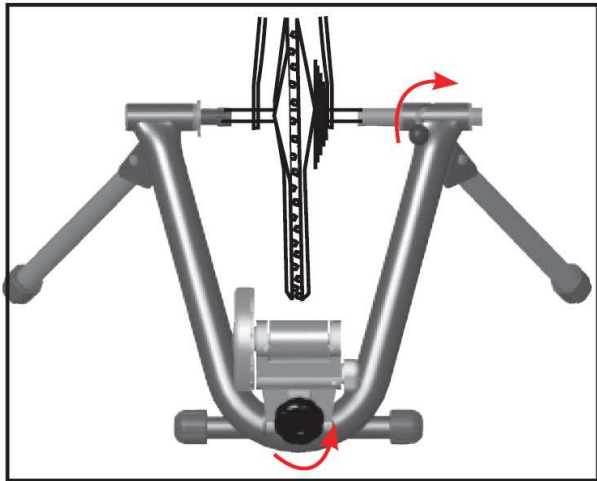
Dźwignia dociskowa mechanizmu oporowego: Obracać dźwignię w pozycji otwartej do momentu aż rolka dotknie opony. Dociśnij dźwignię do pozycji zamkniętej. Dociśnij mocniej jeżeli opona się ślizga.

B. Upewnij się że opona jest dostatecznie mocno napompowana. Niedostatecznie napompowane opony powodują hałas i wibracje.

Dla lepszej jazdy używaj opon bez bieżnika. Każdy trenażer stacjonarny powoduje zużycie bieżnika.

Używanie opony wykonanej z twardszej mieszanki zwiększy jej żywotność.





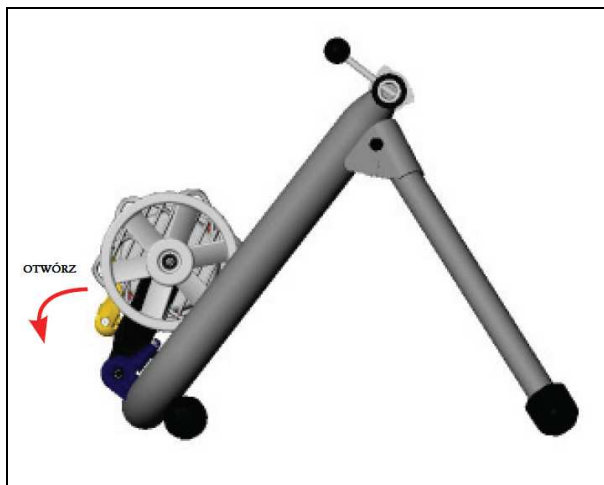
Zamocowanie pokrętła mechanizmu oporowego

Wymowanie roweru w trenerze:

Pokrętło mechanizmu oporowego: A Poluzować pokrętło mechanizmu oporowego poprzez dokręcanie pokrętła.

Dźwignia dociskowa mechanizmu oporowego: Odciągnąć dźwignię do pozycji otwartej

B. Przytrzymać rower za wspornik siodła. Odciągnąć dźwignię mocowania roweru do momentu aż zacisk opuści króciec mocujący. Upewnij się że rower jest dostatecznie mocno trzymany, w przeciwnym razie rower przewróci się C. wyjąć rower z trenera.



Zamocowanie dźwigni dociskowej mechanizmu oporowego

Środki Ostrożności

Przed przystąpieniem do programu treningowego należy skonsultować się z lekarzem, trenerem lub inną osobą zawodowo zajmującą się zdrowiem. W przypadku: odczuwania jakiegokolwiek bólu, ucisku w klatce piersiowej, nieregularnego tętna, skróconego oddechu, omdlenia czy innego dyskomfortu należy natychmiast przerwać ćwiczenie i skonsultować się z lekarzem. Dzieci i zwierzęta należy trzymać z dala od trenażera podczas pracy. Koło zamachowe trenażera obraca się z dużą prędkością podczas pracy. Przed przystąpieniem do jazdy należy upewnić się że rower jest poprawnie zamocowany. Należy używać trenażera wyłącznie na płaskim podłożu.

Zakupiłeś jeden z najlepszych z dostępnych trenażerów. Należy obchodzić się z nim z odpowiednim szacunkiem i ostrożnością, a będzie służył przez długie lata intensywnego treningu. Należy przechowywać trenażer wewnątrz budynku z dala od źródeł wysokiej temperatury. Nie wolno wystawiać trenażera na działanie deszczu. Należy wycierać trenażer z potu powstałego podczas treningu. Pot powoduje korozję.

UWAGI:

CycleOps Fluid² i Magneto: Podczas normalnej pracy mechanizmy oporowe trenażerów CycleOps Fluid² i Magneto rozgrzewają się do wysokiej temperatury. Nie należy dotykać mechanizmów oporowych aż do momentu ostygnięcia mechanizmu. Dźwignia docisku mechanizmu oporowego została zaprojektowana tak że nie nagrzewa się i można ją dotykać. Nie wolno pod żadnym pozorem otwierać mechanizmu oporowego Fluid². Mechanizm oporowy Fluid² jest serwisowany jedynie w fabryce, każdorazowa próba rozmontowania mechanizmu Fluid² skutkuje utratą gwarancji.

Wind i Fluid² – nie wolno dotykać palcami lub innymi przedmiotami wentylatora trenażera. Dzieci i zwierzęta należy trzymać z dala od trenażera podczas pracy.

Dożywotnia gwarancja producenta

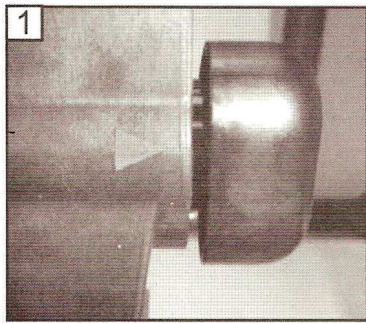
CycleOps udziela na swoje produkty dożywotniej gwarancji na wady materiałowe i produkcyjne. Gwarancja nie obejmuje części które podlegają naturalnemu zużyciu podczas użytkowania, lub uszkodzeń będących wynikiem wypadku, złego użytkowania, zaniedbania, niepoprawnego montażu, niepoprawnej konserwacji, niestosowania się do zaleceń zawartych w instrukcji obsługi. Gwarancja jest ważna tylko dla pierwszego nabywcy, dowód zakupu jest podstawą gwarancji.

Serwis Gwarancyjny i Części Zamienne

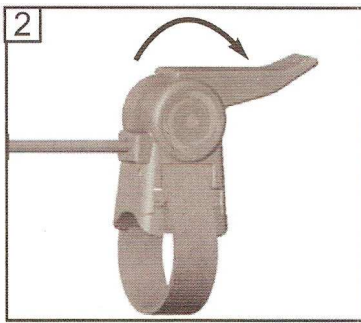
Jeżeli coś złego dzieje się z trenażerem CycleOps należy skontaktować się ze sprzedawcą. Firma CycleOps dostarczy niezbędną część wraz z instrukcjami jak szybko usunąć usterkę i powrócić do treningów.

9703 Manetka trenażera magnetycznego

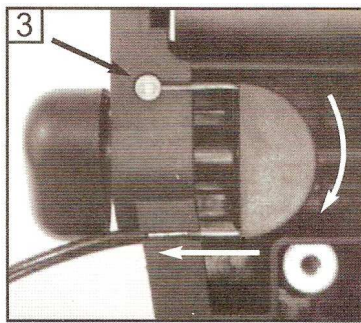
Przeczytaj instrukcję uważnie i postępuj według informacji zawartych w instrukcji



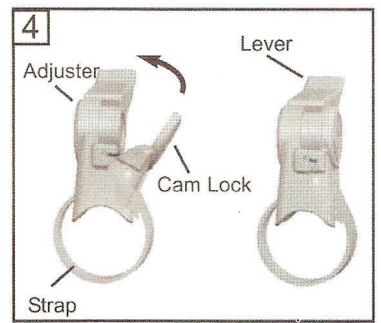
1 Nastaw pokrętko na pozycję najbliższą do mechanizmu oporowego



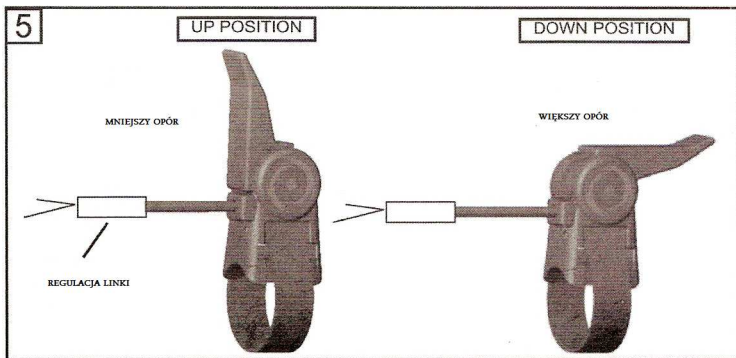
2 Ustaw dźwignię w pozycji zwolnionej



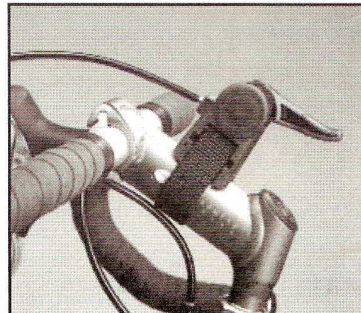
3 Włóż końcówkę linki do otworu, przeprowadź linkę dookoła trzpienia, umieść metalową końcówkę pancerza w obudowie mechanizmu oporowego



4 Przeprowadź przewód do kierownicy, Dopasuj pasek zapięcia manetki, Zapnij manetkę na wsporniku kierownicy lub na kierownicy.



5 Przesuń dźwignię sprawdzając poziom oporu. Pozycja górna dźwigni daje mniejsze obciążenie, pozycja dolna większe obciążenie. Naciągnięcie linki może być łatwo naregulowane za pomocą regulatora naciągu linki. Należy uważać by kabel nie dotykał ruchomych części trenażera.



Producent:
Saris Cycling Group
5253 Verona Rd.
Madison, WI 53711
p. 800-783-7257
f. 608-274-1702
www.saris.com
www.cycleops.com

18456 07/08

Importer:
PUH MAKRA
Ul Jagiellońska 39/27
25-606 Kielce
Tel 696076768
biuro@makra-sport.pl